

Säkerhetskurs för fritidsbåtfolk i samarbete med Väst kustens Båtförbund



Lördag 8 november 2025



Adolf Edelsvärds gata 12, Göteborg Sjöskolan.



Samling kl. 09.00 – avslut ca 17.00

Välkommen till en inspirerande och lärorik dag fylld med praktiska övningar, gemenskap och nyttig kunskap som kan rädda liv till sjöss!

Kursen riktar sig till **båtintresserade ungdomar och vuxna (från 15 år)** som vill känna sig tryggare ombord.



Del 1 – Livräddning & Första hjälpen

- HLR med hjärtstartare
- Första hjälpen enligt L-ABC

Sker genom praktiska moment där du får öva själv



Del 2 – Brand & Sjösäkerhet

- Släckning av brand med olika typer av brandsläckare
- Släckning av person som brinner
- Genomgång av nödraketer och nödbloss
- Vattenövning med 6-timmars överlevnadsdräkt och klättring i livflotte
Allt sker praktiskt och under handledning.



Förtäring

- Vi bjuder på **frukostmacka** på förmiddagen och **fikabulle** på eftermiddagen.
- **Lunch** ordnas på egen hand – det finns flera restauranger i närheten (och en mikro om du vill värma egen mat).



Upplägg

Deltagarna delas in i två grupper:

- Grupp A gör HLR på förmiddagen
- Grupp B gör HLR på eftermiddagen



Ta chansen att lära dig viktiga färdigheter, träffa andra båtintresserade och ha en rolig dag fylld med praktik och gemenskap!

Antalet platser är begränsat – så anmäl dig i tid!

sjöskolan