

Sjösäkerhetskurs för fritidsbåtsfolk i samarbete med Öckerö Maritime Center.

Preliminärt kursprogram:

Tid:		Lokal:
08:30	Introduktion.	ÖMC Huvudenhet
08:40-11:50	Hälso- sjukvård -ABC-sjukvård. -HLR-utbildning.	ÖMC Huvudenhet
11:50-12:00	Transport till Öckerö Hamnkafé.	
12:00-12:45	Lunch Hamnkaféet Öckerö Hamn	
12:45-13:00	Samtal och reflektioner över förmiddagens övningar.	
13:15-15:30	Brand, teori och praktik. -Installationen i båtar. -Handbrandsläckare. -Släckteknik. -Brand i kläder. -Räddning av person i rökfyllt rum.	ÖMC Brandövningsfält
15:30-16:00	Kaffe. Transport tillbaka till ÖMC	ÖMC Huvudenhet
16:00-17:00	Överlevnadsteknik, teori och praktik. -Kännedom om faror. -Flytvästar/Överlevnadsdräkter. -SAR teknik. -MOB teknik. -Upptagning av person i vattnet, PIW. -Pyrotekniska nödsignaler. -Funktion. -Planering. -Handhavande. -Stämpling. -Surrning	ÖMC Huvudenhet